

◆ 元気なあいさつ 明るい歌声 笑顔あふれる中央中学校

中央中だより

令和8年6月 第3号
校長 稲葉 正
中央中さわやか相談室 3階
相談室 ☎ 2959-9591

あいさつ + 無言清掃 + 素直さ + 気遣い = 中央中生徒

～ 学校総合体育大会を前に ～

「勝負を決めるのは準備。」

なかでも気持ちの準備以上のものはないと思う」

運動部の人は、来週がいよいよ学校総合体育大会です。

6大陸中5大陸のプロサッカーリーグでプレーし、日本代表選手として活躍した元プロサッカー選手の本田圭佑さんは「勝負を決めるのは準備。なかでも気持ちの準備以上のものはないと思う」という言葉を残しています。これはプロサッカーという厳しい世界で試合に向けて心身のコンディション、戦術などあらゆる準備をし、試合に臨んできた言葉だと思います。そのなかでも気持ちの準備が大切だと言っています。スポーツの世界では気持ち・メンタルの部分が勝負に影響することが大きいということだと思います。身体的な準備に加えて、気持ち・メンタルの準備も必要なのです。気持ち・メンタルの部分は、「今までこれだけの練習を積んできた」という自信のほか、平常心で自分の技術を発揮する力は、日頃の生活でも養われるものです。落ち着きのある生活を送り、大会に備えましょう。試合当日の動きを順に頭の中でシュミレーションしておくことも大切だと思います。

大会まであと少し。できる限りの準備をして大会に臨んでください。運動部の皆さんの健闘を、文化部の皆さんと共に祈っています。頑張ってください。

準備はスポーツの世界に限らず、どの世界でも、これからもずっと大切なものです。

第1回 中央中学校運営協議会を開催 ～コミュニティスクール～〈5月9日〉

役職名	委員名 (敬称略:正副会長以下50音順)	所属等
会長	〇〇〇〇	元PTA会長
副会長	〇〇〇〇	元PTA会長
委員	〇〇〇〇	狭山市立博物館館長 元校長
委員	〇〇〇〇	SSVC
委員	〇〇〇〇	元くすの樹会長
委員	〇〇〇〇	奥富地区主任児童委員
委員	〇〇〇〇	旭町自治会長
委員	〇〇〇〇	奥富地区センター所長
委員	〇〇〇〇	入間川東地区民生児童委員
委員	〇〇〇〇	入間川地区センター所長

5月9日(土)に、第1回中央中学校運営協議会が開催されました。左下に示した表は、今年度の学校運営協議委員の名簿です。学校運営協議会は、地域の代表や有識者らによって構成され、今年度は10名による協議会としてスタートしました。まず、運営協議委員に狭山市教育委員会からの任命状交付、役員選出の後、校長から学校経営方針について説明し、ご承

認いただきました。意見交換の場では、環境整備(ひまわりの種まき)、ふれあい中央、暑さ対策、支え合う保護者の会などが話題となりました。

今年度は今回の他に、11月7日(土)、2月13日(土)に開催する予定です。

中央中学校生徒総会 <5月15日>

5月15日(木)5、6時間目を使って、本校生徒総会が開催されました。体育館に全校で集まり、議案書は新品のタブレットを見ながらの審議となりました。議長に〇〇〇〇さん・〇〇〇〇さんが選出され、議事を進行してくれました。昨年度の活動報告・会計報告、今年度の生徒会スローガン、生徒会本部・各専門委員会・各部の活動方針、活動内容等について承認され、さらには、さやまっ子の誓い・中央中いじめゼロ宣言が採択されました。また、いじめゼロ委員会からのスマホルールについても採択されました。今年度の生徒会スローガンは、「共創～相互理解～協力・挨拶・清掃」です。カードを使つての採決

生徒会本部を中心に、各専門委員会、各部がそれぞれの活動方針に沿って充実した活動をしてもらいたいと思います。全校生徒が楽しく過ごせるよう、生徒の、生徒による、生徒のための生徒会活動になることを期待しています。

議長団

生徒会本部

専門委員長

おめでとう！ 中央中生、活躍しています！（敬称略）

令和8年度オール狭山クラブ選抜選手認定証 <4月11日>

〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇

剣道昇級審査 <4月12日>

剣道1級：〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇

第2回加須市中学生卓球大会 <5月3日>

男子団体2位：〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇
〇〇〇〇

第23回WCC西部地区チャレンジクラシック中学生軟式野球大会 <5月9日>

優勝：〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇
〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇
〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇
〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇

第53回狭山市少年錬成剣道大会 <5月10日>

中学3年女子の部 優勝：〇〇〇〇、第3位：〇〇〇〇〇〇
中学3年男子の部 準優勝：〇〇〇〇

第72回全日本中学校通信陸上競技狭山市予選会 <5月16日>

女子 800m 〇〇〇〇-第1位【県大会】、〇〇〇〇-第4位
女子 1500m 〇〇〇〇-第1位【県大会】、〇〇〇〇-第7位
女子走幅跳び 〇〇〇〇-第1位【県大会】、〇〇〇〇-第2位
女子2年100m 〇〇〇〇-第3位、〇〇〇〇-第4位
女子200m 〇〇〇〇-第4位、〇〇〇〇-第6位
女子砲丸投げ 〇〇〇〇-第6位
男子3年100m 〇〇〇〇-第4位、〇〇〇〇-第6位、〇〇〇〇-第7位
男子200m 〇〇〇〇-第4位、〇〇〇〇-第5位、〇〇〇〇-第7位
男子1500m 〇〇〇〇-第3位、〇〇〇〇-第8位
男子走幅跳び 〇〇〇〇-第2位